

Ta gjerne kontakt om du lurer på noe!

SYKEHUSET INNLANDET REINSVOLL:

- Mona Hauger Kjelsberg
monahauger.kjelsberg@sykehuset-innlandet.no
Tlf.: 61 14 73 76/ 970 34 225
- Lars Ove Berge, Tlf.: 61 14 75 51/ 984 42 828
larsove.berge@sykehuset-innlandet.no
- Janne Østlien, Tlf.: 61 14 75 52/984 25 040
janne.ostlien@sykehuset-innlandet.no

REGION SØR-GUDBRANDSDAL

DPS Lillehammer

Ingrid Renolen, Tlf.: 950 12 335
Ingrid.Renolen@sykehuset-innlandet.no

Lillehammer kommune

Anne-Brit Lee, Tlf.: 61 10 51 55
anne.brit.lee@lillehammer.kommune.no

Gausdal kommune

Martin Søreng, Tlf.: 913 61 420
martin.soreng1@gausdal.kommune.no

Øyer kommune

Randi Rønningen, Telefon: 957 68 409
E-post: randi.ronningen@oyer.kommune.no

Ringebu kommune

Katarina Bagge Stormo, Tlf.: 61 28 39 41/ 909 84 440
katarina.bagge.stormo@ringebu.kommune.no

Mental Helse

innlandet@mentalhelse.no

Havang Brukerstyrt senter

Reidar Andreassen, Tlf.: 944 30 608
reidar@havang.no

*Kulturnettverket Innlandet – Oppland
Sykehuset Innlandet Reinsvoll
Presteseter 1, 2840 Reinsvoll
www.sykehuset-innlandet.no/kulturnettverket*

Kulturnettverket Innlandet - Oppland



Kulturnettverket Innlandet - Oppland ble etablert høsten 2007. Nettverket består av representanter fra Sykehuset Innlandet Reinsvoll, fra kultur- og psykiatri-tjeneste i kommunene Gjøvik, Vestre Toten, Østre Toten, Søndre Land og Nordre Land, Lillehammer, Øyer, Gausdal og Ringebu. I tillegg har vi med representanter for brukerorganisasjoner og DPS.

Kulturnettverket ønsker å bidra til økt satsing på fysisk aktivitet og tilrettelegging for sosiale møtesteder og gode opplevelser for personer med psykiske lidelser.

DEL EN KULTUROPPLEVELSE

Dato: Januar-desember 2024

Pris: 200,-

“Kurs” for deg som liker kunst og kulturopplevelser. En dag i måneden besøker vi spennende kunst- og kulturarenaer i Lillehammer og omegn.

Hver uke tilbys det gratis trening på treningssenter i kommunene med 30 min. spinning og 30 min styrke.

Gjøvik	MOVA Gjøvik	fredager 13.00-14.00
Lillehammer	Spent	mandager 13.00-14.00
Vestre Toten	MOVA Raufoss	tirsdager 13.00-14.00

KULTURNETTVERKET INNLANDET - OPPLAND

Bli med oss på aktivitet du også!



Kultur 
nettverket

INNEBANDYTURNERING, SALEN REINSVOLL

Dato: 31. januar

Pris: Gratis

VINTERAKTIVITETSDAG

Dato: 21. mars

Pris: Gratis

Sted og innhold er under planlegging, men sett av dagen!

ALPIN- OG LANGRENNSTUR

Dato: 3. - 4. april

Pris: Gratis for deg som ikke vil overnatte

Kr. 500,- i dobbeltrom/Kr. 600,- i enkeltrom

Kr 100,- pr dag for heiskort

Uforglemmelig tur for den skiglade.

Mulighet for overnatting på hotell eller i hytter.

61° FASTLAND

Dato: 29. mai

Pris: Gratis

En morsom dag med lagoppgaver på området rundt Fastland på Gjøvik. Avsluttes med varm lapskaus på Hovdetoppen.

PILEGRIMSVANDRING

Dato: 6. - 7. juni

Pris: Gratis

Sted for vandringen planlegges.

ST. HANS PÅ FJORDA

Dato: 26. - 27. juni

Vi padler ut fra Vestland, og slår leir på ei øy. Her blir det herlig friluftsliv med bålmat, bading, fiske og padling. Overnatting i telt eller under åpen himmel.



GOLFDAG PÅ HAFJELL GOLF I ØYER

Dato: 28. juni

Pris: Gratis

Øyer kommune ønsker velkommen til golfdag. Golfbanen ligger ved Neremo Hotell i Øyer hvor utsikten er fantastisk mot Gudbrandsdalen. Lett tilgjengelig med buss ca 500 meter opp fra E6. Det serveres enkel lunsj.

BUESKYTING PÅ SØDORPTUNET PÅ VINSTRA

Dato: 4. juli

Pris: Gratis

Sammen med Havang BSS inviterer Kulturnettverket til bueskyting på Sødorptunet på Vinstra. Nybegynnere får kyndig veiledning og opplæring. Dagen avsluttes med turnering, finale og premier. Enkel servering på Elvekanten Aktivitetshus etter bueskytingen.

VANNSPRUTDAG PÅ KAPP

Dato: 21. august

Pris: Gratis, men ta med grillmat, kaffe og drikke. Muligheter for båttur på Mjøsa, full fart med vannski eller tube m.m. Eller bli på land - her er det mye moro å se på.

FJELLTUR MED OVERNATTING

Dato: 5.-6. september

Pris: Gratis for deg som ikke vil overnatte

Kr. 500,- i dobbeltrom/Kr. 600,- i enkeltrom

Aktive dager i fjellet rundt Skeikampen i Gausdal. Muligheter for overnatting på hotell eller i hytter. Turfølgje på korte og lange turer.

HØSTTUR TIL VENABYGDSFJELLET

Dato: 19. september

Pris: Gratis

To alternative turer: Topptur til Muen (1424 moh) eller tur/retur Dørfallet. Felles transport.

ROCKOVERY INNLANDET 2024

Dato: 3. oktober

Konserter i anledning Verdensdagen for psykisk helse.

JULEKONSERT I LILLEHAMMER

Dato og egenandel avklares høsten 2024.

Se utfyllende og oppdatert informasjon om turer og aktivitet på www.sykehuset-innlandet.no/kulturnettverket