

ULYKKELIG

i "lykkelige omstendigheter"

– Psykisk helse, rus, vold i graviditet og barseltid



▶ Terningen Arena, Høgskolen i Hedmark, Elverum, 8. februar 2017





Kerstin Söderström

er psykologspesialist i divisjon Psykisk helsevern i Sykehuset Innlandet med ansvar for implementering av behandlingslinjen for gravide, sped- og småbarn med psykososiale belastninger. Hun er også postdoktor ved Høgskolen i Lillehammer og forsker på foreldreskap og rus og barn som pårørende.



Gro Vatne Brean

er spesialist i klinisk psykologi med jobberfaring fra barnevern, barne- og ungdomspsykiatri og voksenpsykiatri, samt privat praksis. Hun arbeider nå for R-BUP (Regionssenteret for barn- og ungdoms psykiske helse) med gravide, sped- og småbarns psykiske helse, blandt annet med ansvar for videreutdanning i psykoterapi for gravide.



Mirjam Lukasse

er professor i jordmorfag ved Høgskolen i Oslo og Akershus. Hun er utdannet sykepleier fra Nederland, og har internasjonal erfaring som jordmor. Hennes forskning er om hvordan vold og overgrep påvirker svangerskap og fødsel, og Lukasse er involvert i flere pågående prosjekt, blant annet en studie av hvordan man kan forebygge vold i svangerskapet.



Stian Westad

er fødselslege og avdelingsoverlege ved Kvinneklinikken på Lillehammer. Han har bidratt til opprettelsen av en forsterket barselavdeling for kvinner med psykososiale belastninger hvor det er behov for å sette et tidlig tverrfaglig samarbeid, og ekstra tid etter fødsel.



Nina Sanner

er psykologspesialist og leder av Sped- og småbarnsteamet ved BUP Hamar. Hun er i innspurten av et doktorgradsarbeid om ettåringers psykiske helse og er tilknyttet Nasjonalt kompetansenettverk for sped- og småbarn, R-BUP. Nina er en av få i Norge som er sertifisert i metoden Child-Parent Psychotherapy som adresserer hvordan traumer påvirker foreldre-barn relasjonen.



Kristin Håland

er jordmor og spesialkonsulent ved KoRus-Sør, Borgestadklinikken, med doktorgrad om voldsutsatte gravide og menn som utøver vold. Hun er ansvarlig for Tidlig Inn-satsningen i region sør, og har bidratt til *Nasjonalt faglig retningslinje for svangerskapsomsorgen - hvordan avdekke vold*. Hun arbeider nå med å evaluere et opplegg for traumebevisst omsorg for gravide og familier i rusbehandling.



Anne Christine Moberg

er spesialrådgiver hos KoRus-Øst med ansvar for Tidlig Intervensjons-satsningen i regionen. Hedmarks-kommunene vil bli invitert inn til modulbaserte opplæringsprogram, veiledning og lederstøtte i regi av KoRus-Øst, RVTS (kompetanse om vold og traumatisk stress) og R-BUP (Kompetanse om barn og unges psykiske helse).

09.00 Velkommen

09.10 Barnet i mente. Innlandsmodellen for utsatte gravide, sped- og småbarn.

Muligheter og utfordringer i samhandlingsavtaler mellom SI og kommunene

▶ *Kerstin Söderström*

09.45 Når begynnelsen er god...

Forsterket barsel som arena for foreldre-barn-støtte og tverrfaglig samarbeid

▶ *Stian Westad*

10.30 Psykoterapi for gravide, skal – skal ikke, og hvem gjør hva?

Gjeldende kunnskap og faglige anbefalinger for psykisk helsevern for gravide

▶ *Gro Vatne Brean*

11.30 Lunsj

12.15 Vold mot kvinner og konsekvenser for svangerskap og fødsel

▶ *Mirjam Lukasse*

13.45 Sint, frustrert blivende far

Kan vi forstå og hjelpe voldsutøveren?

▶ *Kristin Håland*

14.45 Traumatiserte sped- og småbarnsfamilier

Hvordan få til et godt samarbeide mellom kommunen og spesialisthelsetjenesten?

▶ *Nina Sanner*

15.00 Tidlig Innsats

Informasjon om videre kompetansemuligheter på feltene rus, psykisk helse og vold

▶ *Anne Christine Moberg*

15.15 Avslutning og vel hjem!

▶ *Kerstin Söderström*

STED

Terningen Arena, Høgskolen i Hedmark, Elverum Auditorium 1

TID

Onsdag 8. februar 2017, kl. 09.00–15.15

MÅLSETTING

- ▶ Økt bevissthet om risiko og endringspotensiale i det ferske foreldreskap.
- ▶ Konsekvenser av vold i nære relasjoner, og oppdatert kunnskap/anbefalinger om psykoterapi og andre tiltak i svangerskap.
- ▶ Betydningen av tidlig, helhetlig og koordinert hjelp.

MÅLGRUPPE

Jordmødre, fastleger, psykologer, barnevern og helsesøstre i kommunene i Hedmark og Oppland. Klinikere i divisjon Psykisk helsevern, DPS, BUP og sykehuspsykiatri. Familievern, ansatte føde/barsel SI. Studenter og høgskoleansatte i relevante utdanningsløp.

SERVERING

Terningen Café serverer noe å bite før oppstart, enkel lunsj, frukt på ettermiddagen pluss vann/kaffe/te.

OVERNATTING

Thon Scandic Hotel Elgstua

www.scandichotels.no/hotell/norge/elverum/scandic-elgstua

Avtalepris for Høgskolen ved å vise til påmeldingsbekreftelse.

ARRANGØR

Divisjon Psykisk helsevern og Høgskolen i Innlandet, Campus Elverum.

Kontaktpersoner:

Kerstin Söderström, Sykehuset Innlandet /

kerstin.soderstrom@sykehuset-innlandet.no

Cecilie Ruud Dangmann, Høgskolen i Innlandet /

cecilie.dangman@hihm.no

PÅMELDING

Elektronisk påmelding. [Klikk her](#).

Påmeldingsfrist: mandag 16. januar 2017

Konferansen arrangeres med økonomisk støtte fra Overordnet samarbeidsutvalg (OSU), som har til formål å styrke samhandling mellom Sykehuset Innlandet og kommunene. Konferansen er gratis.