



Sykehuset Innlandet HF

HELSE  SØR-ØST

# Covid-19 rehabilitering i Sykehuset Innlandet

PKO-møte Sykehuset Innlandet 26.05.21

# 5- fasemodell for rehabilitering

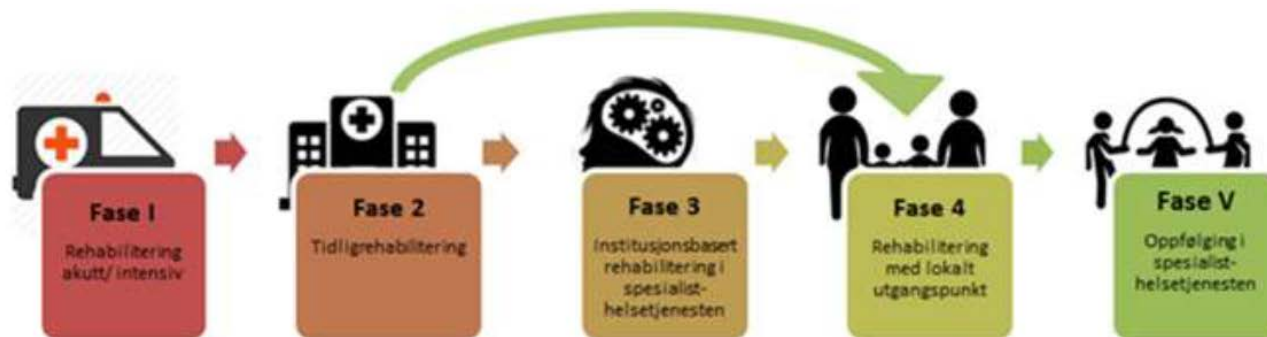
**Fase 1:** Rehabilitering akutt / intensivpasienter

**Fase 2:** Tidligrehabilitering

★ **Fase 3:** Institusjonsrehabilitering i spesialisthelsetjenesten

**Fase 4:** Rehabilitering med lokalt utgangspunkt

★ **Fase 5:** Oppfølging i spesialisthelsetjenesten





# Rehabilitering etter Covid-19

11.03.2021

- Pasienter som har vært **innlagt på intensivavdeling** som følge av covid-19-sykdom anbefales tidlig oppstart av rehabiliteringstiltak og skal vurderes for videre rehabiliteringsopphold i spesialisthelsetjenesten.
- Personer som har hatt mild eller moderat sykdom og som **fire uker etter symptomdebut** fortsatt opplever betydelige **funksjonsproblemer** i hjem, arbeid, skole eller fritid, bør selv kontakte fastlege for vurdering av rehabiliteringstiltak. Dette rådet gjelder også pasienter som har vært innlagt på sykehus med covid-19, men hvor rehabilitering ikke har blitt vurdert som aktuelt ved utskrivelse.
- Ved avdekket behov for rehabilitering etter covid-19-sykdom skal **ordinære** meldings- eller **henvisningsrutiner** følges.

## ..fortsettelse

- Det er særlig viktig med et helhetlig perspektiv i rehabilitering av pasienter med vedvarende symptomer etter covid-19. Det tas utgangspunkt i den enkeltes funksjonsproblemer og livssituasjon, og rehabiliteringen kan skje både i **spesialisthelsetjenesten og i kommunene.**
- **Barn som pårørende** til pasienter som er innlagt til rehabilitering etter sykehusopphold pga covid-19 skal **tilbys samtale** med helsepersonell under rehabiliteringsoppholdet. Det anbefales også at andre pårørende tilbys samtale.
- For pasienter som har vært i et rehabiliteringsforløp og som har vedvarende symptomer som påvirker funksjon, anbefales det **kontroll** hos fastlege eller i spesialisthelsetjenesten **innen tre måneder** etter utskrivelse fra rehabiliteringsopphold.
- Helsedirektoratet anbefaler at helsetjenesten tar i bruk **velferdsteknologi og digitale verktøy** i oppfølgingen av pasienter med behov for rehabilitering etter covid-19.

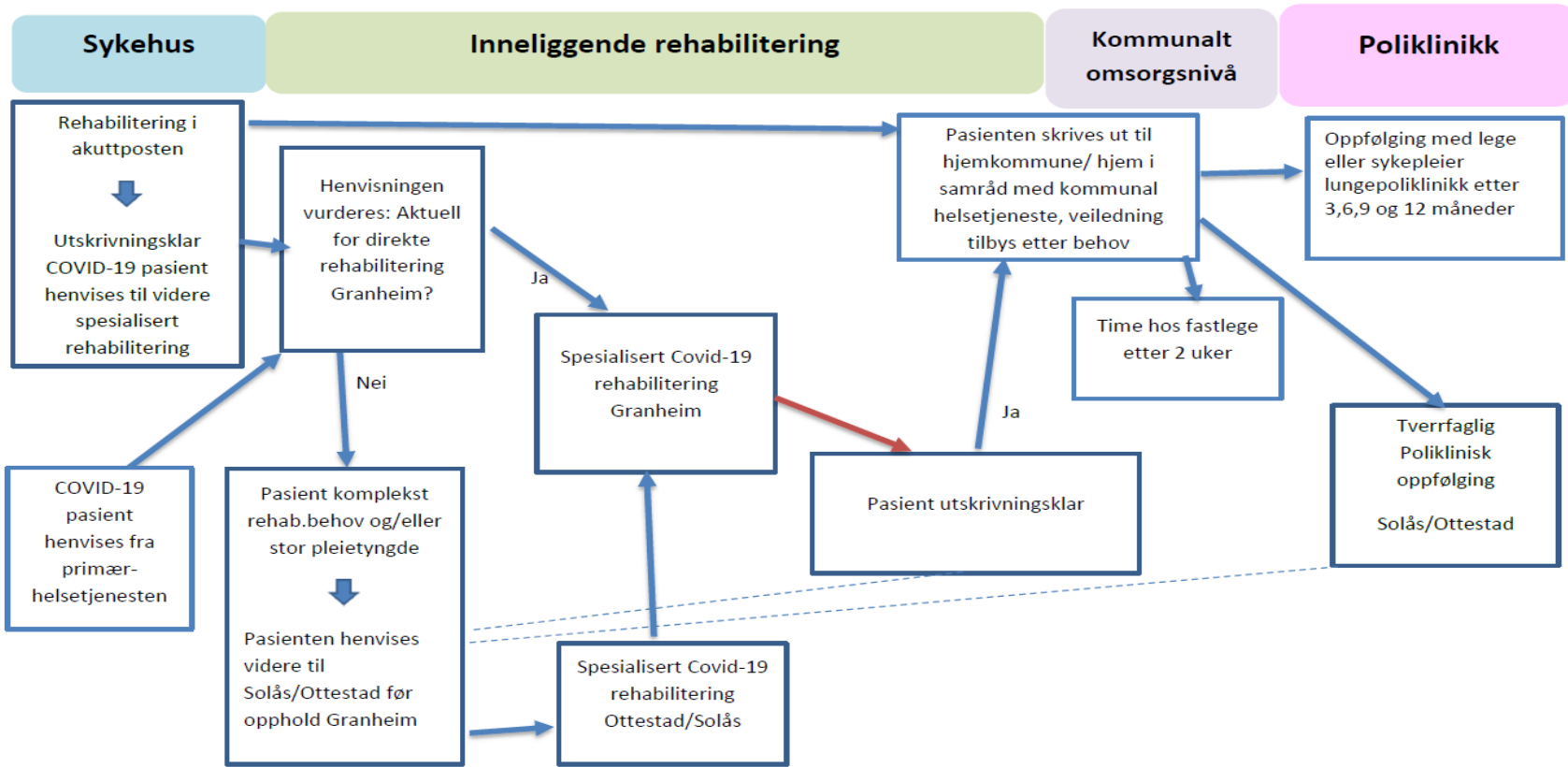


# Målgrupper for rehabilitering i SI

- Alvorlig sykdomsforløp
  - Komplikasjoner etter langvarig intensivbehandling, og med utfall fra flere organsystemer.
- Mindre alvorlig sykdomsforløp
  - Vedvarende følgeplager som nedsatt muskelstyrke, kognitive og psykiske problemstillinger, svelg- og språkproblematikk , nedsatt lungekapasitet og generell slitenhet. Samlet kan dette gi en situasjon med et stort funksjonstap som krever en tverrfaglig og spesialisert tilnærming.

Neste bilde viser pasientforløpet for pasienter i et rettighetsforløp.

## Samhandlingskjede spesialisert rehabilitering av Covid-19 pasienter i Sykehuset-Innlandet



# Utredning



- Testpakke med lungesykepleier
- Funksjonsvurdering ved fysioterapeut
- Legevurdering
- Øvrige faggrupper ved behov

# Rehabilitering



- Startsamtale
- Testpakke-individuelt vurdert
- Undervisningspakke
- Individuelt tilpasset trening
- Individuelle samtaler og spesifikke tiltak etter behov
- Avslutningssamtale
- Oppfølging





# Mer informasjon

- <https://sykehuset-innlandet.no/avdelinger/seksjon-lungerehabilitering-granheim>
- [Spesialisert rehabilitering av covid-19-pasienter i Sykehuset Innlandet - Sykehuset Innlandet \(sykehuset-innlandet.no\)](https://sykehuset-innlandet.no/spesialisert-rehabilitering-av-covid-19-pasienter-i-sykehuset-innlandet)
- <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/rehabilitering-etter-covid-19>