



## Invitasjon til emnekurs i trygdemedisin

### Mestring og deltakelse ved psykiske helseplager og somatiske symptomdiagnoser

Kurset avholdes på Scandic Hamar hotel, 14.-15.09.21

**NAV Innlandet arrangerer sammen med Sykehuset Innlandet trygdemedisinsk kurs med mål å øke fastlegens trygghet i å støtte pasienter til mestring og arbeidsdeltakelse, og å samhandle med NAV, arbeidsgiver og helsevesen om dette.** Kurset tar også sikte på å fremme samhandling mellom fastleger, psykisk helse i kommunen, spesialisthelsetjenesten og NAV/arbeidsgivere. Kursets målsetting lar seg vanskelig forene med et digitalt kurs og vil derfor bli arrangert som en fysisk møtearena.

#### Målgruppe

Allmennpraktiserende leger, NAV-ansatte og helseledere i kommunen. Kurset egner seg også for bedriftsleger, leger i samfunnsmedisinske stillinger og leger og psykologer i psykisk helsevern. Kurset er lagt opp slik at dag 1 har hovedvekt på primærforebygging og kommunens behandlingstilbud i psykiatri, og vi inviterer spesielt helsesjefer i kommunene og ledere ved DPS til å sitte sammen med fastleger og oss fra NAV dag 1.

Store deler av dag 2 er viet psykiatriske behandlingstilbud foruten somatiske symptomdiagnoser og samhandling med NAV. I tillegg til fastleger og NAV-ansatte ønsker vi å invitere ansatte ved DPS og avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering denne dagen.

#### Godkjenninger for legers videre- og etterutdanning

Kurset er søkt godkjent i legers videre- og etterutdanning i spesialitetene: allmennmedisin (klinisk emnekurs 15 timer), samfunnsmedisin, psykiatri (dag 1 og dag 2 hver for seg) og fysikalsk medisin (dag 2).

#### Godkjenninger for psykologers videre- og etterutdanning

Kurset er søkt godkjent for psykologers videre- og etterutdanning (dag 1 og 2 hver for seg).

#### Kurskomite

Håkon Johansen, spes. psykiatri og overlege NAV Innlandet.

Håvard Olsen, spes. allmennmedisin og spes. samfunnsmedisin og overlege NAV Innlandet. Erik Solli, spes. allmennmedisin og overlege NAV Innlandet.

Ragnhild Jordet, spes. allmennmedisin og sjefslege NAV Innlandet (kursleder).

I programkomiteen har også Knut Olimstad, DPS Elverum og Lisbet Kjøniksen, Østre Toten, deltatt.

## Informasjon om påmelding, pris og sted

### Påmelding

epost: [nav.radgivende.overleger.innlandet@nav.no](mailto:nav.radgivende.overleger.innlandet@nav.no) innen 01.06.21

Merk epost: Påmelding trygdemedisinsk kurs. Vennligst oppgi nåværende arbeidssted, stilling og mobiltelefonnummer. Meld også i fra om eventuelt diettbehov.

### Kurssted

Scandic Hamar hotel, Hamar **Antall deltakere:** 160

### Kurspris

**Fastleger i Innlandet, ansatte i NAV, ansatte ved SI og helseledere i kommuner i Innlandet:**  
kr 0,- | Kurspris andre leger: kr 5000,-

### Dagpakke

**Fastleger i Innlandet, ansatte i NAV, ansatte ved SI og helseledere i kommuner i Innlandet:**  
kr 0,- | Obligatorisk dagpakke, andre leger: kr 550x2

### Overnatting

De som ønsker overnatting, kontakt hotellet direkte. Enkeltrom inkl frokost kr 1090 (dekkes av den enkelte deltaker).

### Andre opplysninger

Påmeldingen er bindende. Ved eventuelt forfall; meld i fra så snart som mulig slik at andre kan overta kursplassen. Ved forfall etter påmeldingsfristen påløper kurspris kr 5000+dagpakke kr 1100 også for fastleger i Innlandet.

*Det tas forbehold om endringer i kursprogrammet*

### Angående læringsmål i ny spesialistutdanning for leger

Kurset vil være relevant for deler av følgende læringsmål i ny spesialistutdanning for allmenntidmedisin:

ALM: 006, 007, 009, 010, 011, 012, 013, 014, 021, 024, 025, 030, 032, 052, 055

FKM LM: 33, 41, 42, 59, 60, 61

Kurset vil være relevant for deler av følgende læringsmål i ny spesialistutdanning for samfunnsmedisin: SAM 021, 032, 045, 005, 006, 009 og FKM LM-47

Kurset vil være relevant for deler av følgende læringsmål i ny spesialistutdanning for psykiatri: VOP: 024, 062, 064, 066, 068, 075 og FKM LM: 22, 34, 41, 47, 51, 60

Kurset vil være relevant for deler av følgende læringsmål i ny spesialistutdanning for fysikalsk medisin: FMR: 002, 013, 016, 104 og FKM LM: 33, 41, 42, 59, 60

## PROGRAM TRYGDEMEDISINSK KURS 14.-15.09.21

Tirsdag 14.09.21

**08.30 Velkommen!** *Hans Petter Emilsen, avdelingsdirektør NAV Innlandet.*

**08.35 Fastlege, kommune og NAV – sammen om god folkehelse.** Samtale omkring bordene, plenumsdiskusjon. *Bjørn Lien, fylkesdirektør NAV Innlandet.*

**09.10 Slik bygger vi psykisk helse. Krasjkurs i forebygging.** *Arne Holte, professor emeritus i helsepsykologi, Universitetet i Oslo, og tidligere ass. direktør ved folkehelseinstituttet.*

**10.00 Pause**

**10.15 Alt du behøver å vite om arbeid og psykisk helse. Hva vet vi om hva som virker på ulike arenaer?** *Arne Holte, professor emeritus i helsepsykologi, Universitetet i Oslo.*

**11.30 Lunsj**

**12.20 De med lette til moderate psykiske vansker trenger et behandlingstilbud i kommunen i tillegg til fastlegen!** Østre Toten presenterer hvordan de har organisert sitt tilbud, og hvordan det gjøres kjent overfor fastlegene. *Marit Sørli, psykolog og Lisbeth Kjøniksen, helsesjef, Østre Toten kommune.*

**12.45 Økonomi, gjeld, psykisk helse og selvmord. Hvordan kan helsevesen og NAV samarbeide om å hjelpe folk med psykiske helseplager?** *Arne Holte, prof.em. I helsepsykologi*

**13.25 Ice-breaker for å snakke om økonomi - om å gi mennesker håp gjennom lett tilgjengelig økonomisk veiledning.** *Ørjan Gangnes, NAV-leder, Østre Toten.* Samtale omkring bordene, plenumsdiskusjon. *Arne Holte og Ørjan Gangnes.*

**14.05 Pause**

**14.20 Ressursgruppe 15-24 – et tilbud til ungdom i kommunen, en ressurs også for fastlegen!** *Britt H. Stenseth, NAV Søndre Land*

**1450 De syv psykiske helserettighetene: De syv viktigste kildene til god psykisk helse.** *Arne Holte, professor emeritus i helsepsykologi, tidligere ass. direktør ved folkehelseinstituttet*

**Onsdag 15.09.21**

**08.30 Samtale mellom ansatt, arbeidsgiver, fastlege og NAV.** Arbeidsinkludering i praksis. Hva har vi erfart? Samtaler rundt bordene, plenumsdiskusjon. *Anja Sjøberg, NAV Arbeidslivssenter.*

**09.30 Dette ble en god legeerklæring!** Hvordan konkrete og relevante spørsmål fra NAV spiller fastlegen god. *Håkon Johansen, overlege, NAV Innlandet i samtale med NAV veileder.*

**10.00 Pause**

**10.15 Nye behandlingsmåter i psykisk helsevern i Sykehuset Innlandet**

1. Dialektisk adferdsterapi (DBT)
2. Familiebasert terapi for spiseforstyrrelser
3. E-mestring
4. 4-dagers modellen for angstlidelser
5. DelMedMeg
6. Videokonsultasjoner

*Anton Åhren, psykologspesialist, ass. Divisjonsdirektør, divisjon Psykisk helsevern, Sykehuset Innlandet*

**11.30 Lunsj**

**12.20 Uspesifikke helseplager forklart gjennom en stress-aktiveringsmodell.**

Plenumsdiskusjon. *Ingar Heier, overlege, klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset i Vestfold.*

**13.00 Hvordan kan fastlegen understøtte mestring hos pasienter med uspesifikke helseplager?** Plenumsdiskusjon. *Ingar Heier, overlege, klinikk fysikalsk medisin og rehab.*

**13.40 Pause**

**13.55 Viktige momenter i oppfølgingen i NAV av pasienter med uspesifikke helseplager.**

Samtale omkring bordene, plenumsdiskusjon. *Ingvild Damskog, rådgivende overlege, NAV Klageinstans.*

**14.40 Kunnskap, veiledning og refleksjon – verktøy i sykmeldingsarbeidet** (utarbeidet av Helsedirektoratet, Arbeids- og velferdsdirektoratet og Legeforeningen i fellesskap)

- **Sykmelderveilederen – faglig støtte til fastlegen om dosering av tiltaket sykmelding.** *Terje Totland, seniorrådgiver, Helsedirektoratet.*
- **Hvorfor er sykmeldingsvarighet for samme tilstand så ulik i ulike deler av Innlandet?** Presentasjon av statistikk-verktøy som grunnlag for refleksjon over egen sykmeldingspraksis. *Agneta Emma Iversen, overlege, Arbeids- og velferdsdirektoratet*

**15.30 Utdeling av kursbevis og vel hjem!**