

Informasjon om rehabiliteringstilbudet i Sykehuset Innlandet (mars 2022)

Rehabilitering i spesialisthelsetjenesten¹ skjer gjennom tilbud i Sykehuset Innlandet og private rehabiliteringsinstitusjoner. De private tilbudene til befolkningen i Innlandet skjer gjennom avtale med HSØ og finansieres i sin helhet av den totale rammen til Sykehuset Innlandet.

Sykehuset innlandet har gjennom sin avdeling, Fysikalsk medisin og rehabilitering, et rehabiliteringstilbud i spesialisthelsetjenesten. Avdelingen jobber etter HSØ sin fasemodell for rehabilitering:



I fase 2, 3 og 5 har SI tilbud om tverrfaglig spesialisert utredning og rehabilitering innenfor ulike diagnosegrupper. Vi har fem regionale funksjoner i Helse Sør-Øst. Avdelingen har døgn- og poliklinisk tilbud på Ottestad, Gjøvik (Solås) og Follebu (Granheim), samt ambulante og digitale tilbud.

Følgende rehabiliteringstilbud gis døgnbasert, poliklinisk og/eller ambulant:

Diagnoseinndelingen på HelseNorge og RKE	Ottestad			Solås. Rehab.	Granheim, Lungerehab.
	Rehab.	Helse og arbeid	Smerte og CFS / ME		
Amputasjoner (arm og ben)	X				
CFS / ME			X		
Covid 19	(X)	X		(X)	X
Hjerneslag - og ervervet hjerneskade	X			X	
Langvarig muskel- og bløtdelssmerte			X		
Lungesykdommer					X
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer					
<ul style="list-style-type: none"> • Komplekse nevrologiske lidelser • Ryggmargsskade (i samarbeid med Sunnaas) • Funksjonelle bevegelsesforstyrrelser • Multitraume og følgetilstand etter multiorgansvikt • Perifer nervesykdom 	X			X	
Rehabilitering med arbeid som mål					
<ul style="list-style-type: none"> • Hjerneslag • Muskel - / skjelett 		X			
Øvrige tilbud i avdelingen:					
Dysmeliteam (armdysmeli)	X				
Spastisitetspoliklinikk	X				

¹ Spesialisthelsetjenesten skal sørge for rehabilitering av særlig kompleks art, i akutte faser og ved betydelig endringer i funksjonsnivå når det er behov for spesialisert kompetanse, behov for kompleksitet eller behov for intensitet ([Nasjonal veileder for habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator](#)).

Mer informasjon finnes på nettsidene: [Avdelinger innen habilitering og rehabilitering - Sykehuset Innlandet \(sykehuset-innlandet.no\)](https://www.sykehuset-innlandet.no/avdelinger-innen-habilitering-og-rehabilitering)

Rehabilitering i kommunehelsetjenesten

Med bakgrunn i at kommunene og skal gi et rehabiliteringstilbud² ønsker vi her å minne om følgende ressurser:

- Rehabiliteringsutvalg Innlandet har utarbeidet et dokument for «Oppgavedeling mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten innen rehabilitering». Dette (se vedlegg) svarer ut «gråsoneproblematikken» som finnes innen rehabiliteringsfeltet.
- Koordinerende enhet i den enkelte kommune har oversikt over kommunens tilbud, og kan være en viktig samarbeidspartner for fastlegene. Koordinerende enhet i kommunene er organisert og kalles forskjellig i ulike kommuner (eks. koordinerende enhet, tjenestekontor, tildelingskontor o.l.)
- På koordinerende enhet i Sykehuset Innlandet sin nettside finnes kontaktinformasjon til den enkelte kommunes koordinerende enhet, samt ulike rehabiliteringstilbud [Koordinerende enhet - Sykehuset Innlandet \(sykehuset-innlandet.no\)](https://www.sykehuset-innlandet.no/koordinerende-enhet-sykehuset-innlandet) (se nederst på nettsiden, alfabetisk rekkefølge)

² Kommunene skal gi tilbud til pasienter med kroniske sykdommer og tilstander innen de store diagnosegruppene, spesielt i tilfeller hvor det er behov for kompetanse knyttet til muligheter og begrensninger i nærmiljø, behov for langvarig og koordinert oppfølging og behov for tverrsektoriell samhandling oppfølging. ([Nasjonal veileder for habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator](#)).