

Samarbeid - Akuttinnleggelser i psykisk helsevern			SI/26-07	
Utgave: 1.00	Utarbeidet av: PK Dag Lunner/Inge Marshall Trangsrud og divisjonsdirektør Benedicte Thorsen-Dahl	Godkjent av Direktør medisin og helsefag Ellen H. Pettersen	Gjelder fra: 28.10.2021	Side 1 av 2

Hensikt og omfang

Sikre gode samarbeidsrutiner mellom fastleger, legevakt og divisjon Psykisk helsevern, Sykehuset Innlandet. Gjelder for voksne pasienter.

Ansvar/målgruppe

Fastleger, legevakt, ansatte i divisjon Psykisk helsevern

Handling

- Henvisende lege/instans har en rett til å legge inn pasienter som øyeblikkelig hjelp.
- Nærmeste akuttpsykehus har en plikt til å ta imot og gjøre en vurdering av pasienten.
- Innleggende lege konfererer normalt med primærvakt. Ved tvil om innleggelse skal bakvakten kobles inn for vurdering. Bakvakten ringer tilbake til innleggende lege.
- LIS-lege (primærvakt) skal, ut fra pasientopplysninger ved henvendelse fra fastlege/legevakt, kunne tilrå om pasienten skal til SI Reinsvoll eller SI Sanderud.
- I noen tilfeller kan det være riktig å overføre pasienten til et annet behandlingsnivå eller overføre til annet sykehus (gjelder bostedsløse/bosted utenfor Innlandet). Dette er sykehusets ansvar.
- Informasjon om samtykkekompetanse, reell frivillighet, evt. tvang og bruk av paragraf er viktig. Her er dialog mellom vakthavende og henviser av stor betydning. Det er vesentlig at skriftlige henvisningsformalia og øvrige opplysninger, i tråd med nasjonal veileder for henvisning til spesialisthelsetjenesten, følger pasient. Det skal gjøres konkrete avtaler i forkant av transport.

Behov for akuttvurderinger i psykisk helsevern

- Alle DPS i Innlandet har akuttambulante team som kan kontaktes per telefon på dagtid for å bistå med akuttvurderinger og vurdering av riktig nivå på behandling i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling.

Prosedyrer ved utskrivelse

- Sykehusavdelingene oppfordres til konferanse ved behov underveis, og ellers som forberedelse til utskrivning av pasient. Det er ofte tre parter som skal ivareta pasienten; fastlege, kommunal psykiatritjeneste og spesialisthelsetjeneste. Alle impliserte parter bør inviteres til utskrivningsmøte, og de bør prioritere deltakelse.
- Utskrivende avdeling må sikre at det etableres et behandleransvar etter utskrivelse.
- Det er ønskelig at innleggende lege/fastlege informeres om eventuell opphør av tvungent psykisk helsevern. Angående § 3-7, Vedtak om opphør av tvungen observasjon eller tvungent psykisk helsevern. Underretning om vedtaket (vedtak om opprettholdelse eller opphør av tvungent vern) skal gis både til pasienten, til nærmeste pårørende og til eventuell begjærende instans.

Akutt rusbehandling med behov for innleggelse i SI

- Ved uklare somatiske problemstillinger med ustabil pasient, er somatisk akuttmottak/-avdeling første innleggingsinstans.
- Avdelingene akutt- og psykose ved hhv SI Reinsvoll og SI Sanderud har øyeblikkelig hjelp plikt hvis behov for akuttinnleggelse der somatiske problemstillinger er avklart.

Rutiner elektiv henvisning til DPS

Elektive henvisninger sendes til respektive DPS. Prioriteringsveilederen ligger til grunn for vurdering av henvisningen og behandlingstilbudet pasienten tilbys, det gjelder også ved behov for en diagnostisk vurdering.

- Henvisning skal følge føringer i pakkeforløp.
- «Arbeid og helse» har signalisert (via Helse Sør-Øst) at pasienter med «lettere til moderate» lidelser kan være prioritert til hjelp. Men også her gjelder prioriteringsveilederen. Det er et krav at pasienten har en moderat til alvorlige psykisk lidelse ved prioritering til psykisk helsehjelp i spesialisthelsetjenesten.
- Ved avslag på helsehjelp, bør DPS komme med et begrunnet forslag om annen behandling.
- eMestring er etablert som tilbud i Sykehuset innlandet. Der fastlege og pasient vurderer dette som aktuelt tilbud, bør dette fremkomme av henvisningen.

Referanser

Henvisning – pakkeforløp:

[Henvisning og start - Helsedirektoratet](#)

Nasjonal veileder for henvisning til spesialisthelsetjenesten:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/henvisningsveileder>)

Prioriteringsveileder for psykisk helsevern for voksne:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/prioriteringsveiledere/psykisk-helsevern-for-voksne>

E-mestring i Sykehuset innlandet:

[eMestring - Sykehuset Innlandet \(sykehuset-innlandet.no\)](#)

Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehusleger:

<https://sykehuset-innlandet.no/fag-og-forskning/samhandling/for-fastleger/anbefalinger-om-samarbeid-mellom-fastleger-og-sykehusleger>